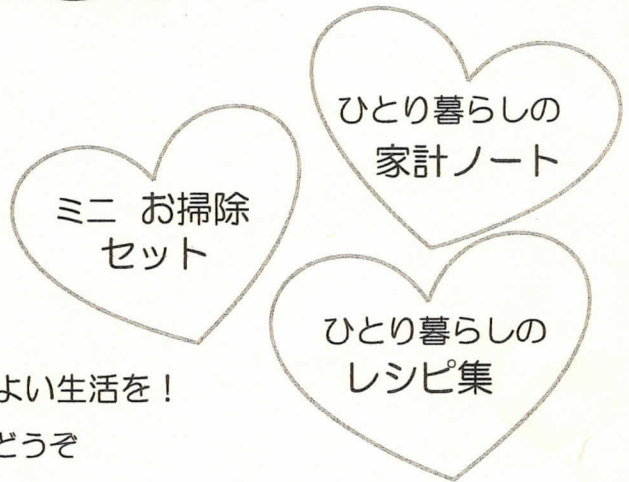


—これだけで大丈夫!!—

# ♡ ひとり暮らしのきほん

- ほっとできる部屋
- お金の使い方
- かんたん ごはん



自分なりのポイントを見つけて、気持ちのよい生活を!

\*男女・年齢を問いません どなたでもどうぞ

と き: 3月7日(土) 10:00~13:30

ところ: 東京第一友の家 2F 研修室 (池袋駅より徒歩10分)

受講料: 2500円 調理実習・昼食代を含みます

定員: 15名 \*定員になり次第締め切りますので早目にお申込み下さい

持ち物: エプロン 筆記用具

~ 申し込み・問い合わせ ~ 東京第一友の会講習会係 又は友の家事務室へ  
 〒171-0021 豊島区西池袋 2-20-11 TEL 03-3971-9602 FAX 03-3971-6495  
 (木・土・日・祭日休館 お電話は10時~15時30分をお願いします)

\* 電話、FAX、メールで申し込み後2月末日までに費用をお振込み下さい

郵便振替 加入者名 東京第一友の会 口座番号 00120-9-612244

\* 振込み後のキャンセルや欠席の場合の返金は、いたしかねますのでご了承下さい

メールアドレス dailtomo.kousyukai@gmail.com

ホームページ <http://ichitomo.sakura.ne.jp/>

ひとり暮らしのきほん 申込書

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

現金を添えて申し込みます

月 日に振り込み予定です

ひとり暮らしのきほん 領収書

\_\_\_\_\_様

金 \_\_\_\_\_円

講習費として領収しました

2020年 月 日

東京第一友の会