

# 2021年度 八戸友の会主催 「乳幼児を持つお母さんの集まり」 リズムを作って楽しく子育て—めざせ ママと子のいい時間—♪

みなさん こんにちは。

友の会は、八戸出身の教育家 羽仁もと子の創刊した「婦人之友」の読者の集まりの会です。

八戸友の会の「乳幼児を持つお母さんの集まり」では、「生活リズムを励みましょう」を目標に、親も子も気持ちよく子育ての時間を過ごせるようにと願って活動して来ましたが、今年度も活動していきます。

毎回、お母さんたちの生活力アップのための家事のワンポイント実習も行う予定です。

一年間、羽仁もと子の書いた著作集の中にヒントを見つけながら、みんなで子育てのことを話し合ひましょう。

どうぞ、乳幼児を持つお母さんたちの、たくさんの参加をお待ちしています。

<日時> 下記の日程表をご覧ください  
10時 ~ 12時

<場所> 羽仁もと子記念館・八戸友の家  
八戸市沢里字古宮35-3 ☎ 24-2232

<参加費> 各回 200円 ( 保険料を含む )  
(食の実習があるときは、実費を別途いただきます)

<託児> 有り (3日前までに係に申し込みをお願いします)  
※お子様のお弁当は持参してください

<持ち物> 筆記用具、実習があるときは エプロン、三角巾  
( 読書の本は、こちらで準備します )

<申込み> 3日前までに



「おさなご発見 U6ひろば」  
—6歳以下の子どもと  
その家族のために—  
全国友の会は、幼い子どもが  
育つ家庭や社会の生活環境が  
よりよいものになるようにと願い、  
若い家庭や幼児向けにいろい  
ろな企画を考えています。

申し込み 馬渡 TEL & FAX 27-5067 まで お申し込みください。  
( FAXの場合は裏面の用紙に記入して送信してください )

※ へちまを育てて プラスチックフリーの”たわし”を作ってみましょう。

日 時	羽仁もと子の本の読書	一緒に学びあいたいこと	実 習
5月21日 (金)	「おさなごを発見せよ」	「早ね、早おきで生活リズム」を作り 生活習慣を 身につけましょう	へちまの苗を植えましょう
7月9日 (金)	「母親に対する愛慕」	夏休みの向けての調理実習	バターチキンカレー サラダ ゼリー
10月8日 (金)	「子どもを 愉快ならしむること」	基本時刻を決めて 予定生活を心がけましょう 朝仕事終了時間を決めていますか？	へちまの収穫
12月3日 (金)	「理性を発見させること」	クリスマスに向けて 手作りケーキを作りましょう	
3月4日 (金)	「母の願い 電車の中で見た母と子」	一年間を振り返って	へちまから 「たわし」を作りましょう

