



2022年3月
東京第四友の会

衣 食 住 家 計 子 ども 環 境

2022 生活基礎講習会 (Zoom 開催)

暮らしの基礎が3回シリーズで学べます！

- 【日程】
- ① 5月13日(金) 10:00~11:30
 - ② 5月20日(金) 10:00~11:30
 - ③ 5月27日(金) 10:00~11:40

男性もどうぞ！

時間を上手に
使いましょう

家計簿を
つけましょう

わが家の適量を
知りましょう

食事作りの
ポイント



昨年の感想から

*質問に回答していただける時間がとても良かったです。グループに分かれて皆さんの読書感想を聞く事が出来、こころのエネルギーになりました。

*ちょうど今、仕事と家事の仕方を考えていたところ、たくさんの内容を学びました。今後の生活にいかしていきたいと思います。



- 【開催方法】 Zoom 開催 (録画配信の対応あり)
 【定員】 25名 (Zoom)
 【講習料】 3,300円 (東京第四友の会会員 3,000円)
 【副読本】 「人生の朝の中に」(婦人之友社 990円税込)を使用しますので、お持ちでない方はお申込みの際お知らせください。

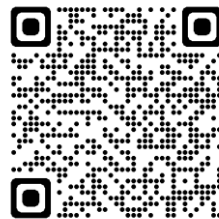
<お申込み・お問合せ>

申込方法：[2022年度 生活基礎講習会申込書](#) ←こちらをクリックしてください。

お問合せ：講習会係 福嶋 koushuu.daishi@gmail.com

申込締切：5月6日(金)

主催：東京第四友の会
 協賛：公益財団法人全国友の会振興財団
 後援：川崎市教育委員会



東京第四友の会 HP



お申込みはこちらから

