

シニアのくらし

よく寝て、よく食べ、よく動き、
そしてよく交わる！

パネル展
入場無料

5月23日(月) 24日(火)

10時～16時

浦和コミュニティセンター

JR 浦和駅東口下車 パルコ9階
(コムナーレ展示スペース)



衣

普段着をシンプルにおしゃれに
疲れる衣替えはやめませんか

食

やっぱり大事バランスのよい食事
元気に過ごすために台所に立つ

住

今の時間を大切に
すっきりと暮らすために

お金

使えるお金をはっきりさせる
納得のゆく使い方が可能に

時間内、どなたでもご覧になれます。
お友達を誘ってぜひお出かけください。

主催：浦和友の会 第二方面
問合せ先：048-688-8859

創刊120年を迎えた『婦人之友』の愛読者の会です。
浦和友の会は今年創立90周年を迎えます。(ホームページはコチラから→)

