

～ 家しごとをていねいに ～

京都友の会

生活講習

2021年度

受講生
募集

生活講習では衣・食・住・家計など生活の基礎を学びます。
安心して受講していただけるよう感染対策に心がけています。
ステイホームの多いこの時期だからからこそ、一緒に家しごとのスキルアップをしませんか。

[講習期間] 2021年4/10～12/18 4期制 全16回

土曜日(月2回) 10時～13時

[定員] 7名

[費用] 入会金: 3,000円 講習料: 全16回 24,000円 材料費: 全16回 10,000円

◎各期別の申し込みができます。但し定員7人になり次第、締め切らせていただきます。

	月日 (土曜日)	内 容		費 用
		食 (調理実習)	衣・住・家計	入会金 3,000円
1 期	4/10	基本のだしの取り方 ご飯の炊き方 野菜の切り方 かき玉汁 炒り鶏 和え物		講習料 6,000円 材料費 2,000円
	4/24	水羊羹	毎日の洗濯 セーター洗い	
	5/8	味付けの基本 豆ご飯 味噌汁 肉じゃが 酢の物		
	5/29	スポンジケーキ	予定生活 掃除のポイント 収納整理	
2 期	6/12	中華料理 スープ しゅうまい 茄子酢漬け	(目安の量)	講習料 6,000円 材料費 2,000円
	6/26	水無月	衣服の糊つけ アイロンかけ	
	7/10	夏のおもてなし料理 ヴィシソワーズ 鶏肉のレモンソース サラダ		
	7/24	カスタードプリン	包丁研ぎ	
3 期	9/4	炊き込みご飯 汁物 煮豚(鍋帽子) 賀茂茄子の田楽		講習料 6,000円 材料費 2,000円
	9/25	おはぎ	衣服の管理 縫ってみましょう	
	10/9	天ぷら 茶碗蒸し 秋なます		
	10/23	クッキー	食費予算の立て方 1年の予定と予算	
4 期	11/6	お弁当の基本 常備菜		講習料 6,000円 材料費 4,000円
	11/27	果物のゼリー	冬服の手入れ	
	12/4	クリスマス料理 オードブル スープ ミートローフ ブッシュ・ド・ノエル		
	12/18	おせち料理		