

## ★内 容★

6月25日(金)

時間の使い方

子どもとの生活

7月2日(金)

毎日の食事

ボタン付け

基本の裁縫道具

7月9日(金)

家計簿をつけましょう

洗濯を上手に

**無料です!**

# オンライン生活基礎講習会

♡家事の基礎を学んで、楽しく生活しましょう

自分の生活スタイルを見直してみませんか?

家事をリズム良くこなすヒントを見つけましょう

時間: 3日間とも10時~11時(5分前にはお入りください)

講師: 武蔵野友の会会員

申し込みは QR コードからお申し込みください



申し込まれた方に URL を送信致します

主催: 武蔵野友の会

(友の会は婦人之友愛読者の会です・衣食住家計子どもの事を生活を通して学んでいます)

お問い合わせはホームページからお願い致します

ホームページ <http://www.musashino-tomonokai.com>

武蔵野友の会ホームページもご覧になってください・インスタグラム・フェイスブックもしています